

Maravillas Tambaleantes

Sirve: 20 porciones

Ingredientes

3 cucharadas gelatina (de sabor, utilice sus sabores favoritos)

2 tazas agua (hirviendo)

1 1/2 tazas leche, baja en grasa

1 paquete budín instantáneo de vainilla (paquete de 3.5 onzas)

Preparación

1. En un tazón mediano, disuelva la gelatina en el agua hirviendo. Deje enfriar por lo menos 30 minutos.
2. Vierta la leche en un tazón para mezclar y agregue la mezcla para budín. Utilice una batidora eléctrica, bata 1 minuto.
3. Gradualmente agregue e incorpore batiendo la mezcla de gelatina. Vierta en un molde de 9x13 pulgadas. Deje enfriar en el refrigerador durante varias horas.
4. Corte formas divertidas con cortadores de galletas o un cuchillo. Guarde en el refrigerador.

Kansas Family Nutrition Program, Kids a Cookin'

Información Nutricional

Nutrientes	Cantidad
Calorías	90
Grasa total	0 g
Grasa saturada	0 g
Colesterol	0 mg
Sodio	150 mg
Total de Carbohidrato	20 g
Fibra dietética	0 g
Azúcares totales	20 g
Azúcares Añadidas incluidas	N/A
Proteínas	2 g
Vitamina D	N/A
Calcio	N/A
Hierro	N/A
Potasio	N/A

N/A - Información no está disponible